



Achtsame Pfoten im Wald

Tour in Much

Achtsame Pfoten im Wald – Schwierigkeitsgrad

Diese Tour ist leicht bis leicht-mittel und gut für Einsteiger:innen geeignet.

Die Strecke umfasst ca. 2,8 km mit sanften Höhenunterschieden (insgesamt etwa 50 Höhenmeter) und verläuft überwiegend auf gut begehbaren Wald- und Forstwegen.

Die Gesamtdauer beträgt rund 2 Stunden.

Diese Zeit versteht sich bewusst als Richtwert, da die Tour neben dem Gehen auch eine gemeinsame Begrüßung, achtsame Pausen, Reflexions-Elemente sowie das ruhige Unterwegssein in einer Gruppe von 5–10 Mensch-Hund-Teams beinhaltet. Das Tempo ist entsprechend langsam und entschleunigt.

Geeignet für

- Menschen ohne Wandererfahrung
- achtsames, langsames Gehen
- Gruppen, die Natur bewusst erleben möchten
- ruhige bis normal aktive Hunde
- Mensch-Hund-Teams, die Entspannung und Verbindung suchen

Weniger geeignet für

- Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität
- sehr unruhige oder stark ziehende Hunde
- Teilnehmende mit sportlichem Leistungsanspruch

Treffpunkt:

Parkplatz an der Fatimakapelle, 53804 Much (klick für Google Maps)

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Much ist mit Busverbindungen aus Richtung Siegburg / Overath erreichbar.

Von der nächstgelegenen Bushaltestelle führt ein kurzer Fußweg zum Parkplatz an der Fatimakapelle.

Die genaue Verbindung kann individuell über den VRS oder die gängigen Fahrplan-Apps geplant werden.

